



Ospedali

Il progetto: colori in corsia per sopportare meglio dolore

Roma, 3 marzo

Adnkronos Salute

Ospedali

Il progetto: colori in corsia per sopportare meglio dolore

Roma, 3 mar.

Più colore meno dolore. Traducendo nella pratica lo slogan, un architetto della capitale ha realizzato uno studio sugli ospedali che dimostra come aggiungendo un tocco di colore al bianco tipico dei luoghi della sofferenza, anche il dolore si può alleviare. Uno studio, realizzato in parte negli ambulatori di ortopedia e traumatologia dell'ospedale romano San Giovanni, che non riguarda soltanto i pazienti ma anche i medici perchè, dice l'architetto Daniela De Biase, "nei luoghi di cura non si deve pensare solo al malato, ma anche al dottore che, se lavora in un ambiente più confortevole anche visivamente, trova maggiore concentrazione e si stressa di meno".

Via, dunque, i classici camici bianchi: le divise dei medici, nel progetto dell'architetto, si tingono di rosa o di turchese. "E' ormai un luogo comune pensare che il bianco sia sinonimo di pulito", argomenta De Biase che al tema ha dedicato anche un sito www.cromosanita.it. Meglio se un medico del reparto di pediatria visita i piccoli pazienti avvolto in un camice rosa o turchese. "Colori, questi - spiega - sinonimo di indulgenza e di attenzione, che avrebbero effetto anche sugli anziani che devono essere sollecitati da colori non fastidiosi".

Parola d'ordine, dunque, "umanizzare i luoghi della sofferenza". No al troppo bianco che, "unito ai suoni metallici delle tac e delle risonanze magnetiche, trasmette un senso di disagio. Meglio i colori caldi, solari come l'arancio". Un colore che il progetto prevede, per esempio, per i "luoghi chiusi, senza aria", spiega De Biase. "Un colore che fa respirare a pieni polmoni, attivando il senso della respirazione". Verde o blu invece per le sale operatorie, tinte che non confondono il medico. Mentre per le sale d'attesa - dove sono preferibili sedie di legno anziché di metallo - il turchese è perfetto, perché predispone all'ottimismo.
